

FRITIDSKATALOG

FÆLLESSKABER · SKILLS · REJSER

A group of approximately ten young people, mostly teenagers, are posing for a photo on a street. The street is decorated with numerous red lanterns hanging from the buildings. The group is dressed in casual winter clothing, including puffer jackets, hoodies, and jeans. Some individuals are making hand gestures, such as the 'rock on' or 'devil horns' sign. The background shows a brick building with a sign that reads '22' and 'WALL STREET'.

UNG
SOLRØD

2022/23

VELKOMMEN TIL UNGSOLRØD



UngSolrøds fritidsundervisning er for alle unge fra 7. klasse til 18 år, der bor eller går i skole i Solrød Kommune. Her i kataloget finder du en lang række **gratis aktiviteter**, rejser, workshops, ture og undervisningsforløb.

Du læser mere om de enkelte hold samt tilmelder dig på:

UNGSOLRØD.DK



KONTAKT OS:

UngSolrød Sekretariat
Åben 8.30 - 16.30
(fredag til 14:30)
T: 56 18 25 40

Afdelingsleder for Fritid og Klub
Frank Langmack
T: 56 18 25 47

HIPHOP I HAVDRUP

Elsker du at lære TikTok danse, og lytte til nye beats? Vores hiphopunderviser tager dig med på en musikalsk rejse verden rundt med de nyeste hits og koreografier. Du er altid velkommen til at blive hængende i klubben både før og efter træning. Klubben er åben man., tir. og tors. fra 17:30 - 21:30.

TIRSDAG+TORSDAG · 19:00 - 20:00

Sted: Klub Havdrup

Opstart: September

FITNESS KUN MED UNGE

Vi træner som et ungdomshold i en sal med professionelle instruktører indenfor flere forskellige fitnessgrene. Du får hjælp til at sætte mål for din træning. Du behøver ikke at have trænet før for at være med, her er plads til alle niveauer.

TORSDAG · 16:00 - 17:00

Bemærk: Kun 10 gange fra oktober - jul

Sted: A-fys - Langager 6, 2680 Solrød Strand

Opstart: Oktober

GOKART

Kan du lide fart, spænding og sorte fingre? Så er gokart lige noget for dig. På gokartbanen giver vi den fuld gas på den varme asfalt og *drifter* i svingene. I værkstedet vedligeholder vi maskinerne, dyrker kammeratskabet og smækker lidt lækkert på grillen.

MANDAG

HOLD 1: 17:00-18:30

HOLD 2: 18:30-20:00

Mødested: Køreteknisk anlæg Jersie

Opstart: August



STREET BASKET

Onsdag eftermiddag er der beats på ghettoblasteren på basketbanen ved Gl. Solrød skole. Mød op og spil 2vs2 og 3vs3 kampe til dine sko er slidt ned. Blandede hold og blandede køn. Der er adgang til bolde og musikudstyr og sidst på året er der en street event, der gør det ekstra festligt.

ONSDAG · 16:00 - 18:00

Mødested: Basketbanen ved UngSolrød Café

Opstart: September



DYKNING

Udforsk livet under vandoverfladen og få styrke til at flytte grænser. På dykkerholdet bliver du en del af et sjovt fællesskab med andre unge, der elsker at lave aktiviteter i vandet. Vi dykker med snorkel & flasker, og du lærer at trække vejret - på den helt rigtige måde! Mulighed for at tage certifikat i forlængelse af holdet.

FREDAG · 16:00 - 18:00

Mødested: Svømmehallen i Idrætscenteret

Opstart: Oktober

TRÆKLATRING

Vil du klatre, se skoven fra oven og lege med reb-baner? Lær alle teknikkerne inden for træklating, knob & stik, rappelling, træarter og regler i de danske skove. Efter kurset vil du blive tilbudt at tage eksamen efter klatresamrådets norm 1: Begynderkursus i træklating. Der er også mulighed for en tur, hvor vi sover i en trækrone i særlige klatretelte. Du låner alt udstyr helt gratis af Ungsolrød.

SØNDAG · 10:00 - 16:00

Datoer: 28/8, 4/9, 25/9, 16/10

Opstart: August

Klatr ind og tilmeld dig på www.ungsolrod.dk



YOGA

Få ro i krop og sind. Dagligdagens stress og bekymringer bliver sat på pause, når vi sammen fokuserer på vejrtrækning og bringer kroppen i balance. Til yoga træner vi smidighed gennem lange stræk og styrkeøvelser. Du behøver ikke have prøvet yoga før for vores dygtige underviser guider dig gennem øvelserne. Kom og nyd en pause fra hverdagen.

Du kan tilmelde dig samt se tid og sted på ungsolrod.dk

ÅBENT 24/7



DISCGOLF

Discgolf er muligvis den hurtigst voksende sportsgren i Danmark, nok fordi det er så let at gå til. Man bruger golfspillets logik og kaster discs, en form for frisbee, mod oprejste kurve med net, som var det bolde mod huller. Vinderen er den der bruger færrest kast.

Der findes over 60 baner i hele Danmark, og i Solrød er vi så heldige at have en selvbetjent begynderbane placeret ved Caféens terrasse på Gl. Solrød skole. Banen er altid åben, og i skuret finde du regler og discs til fri afbenyttelse. Kom forbi og spil med venner eller familie.

Højagervænget (Græsarealet langs med Lerbækvej)

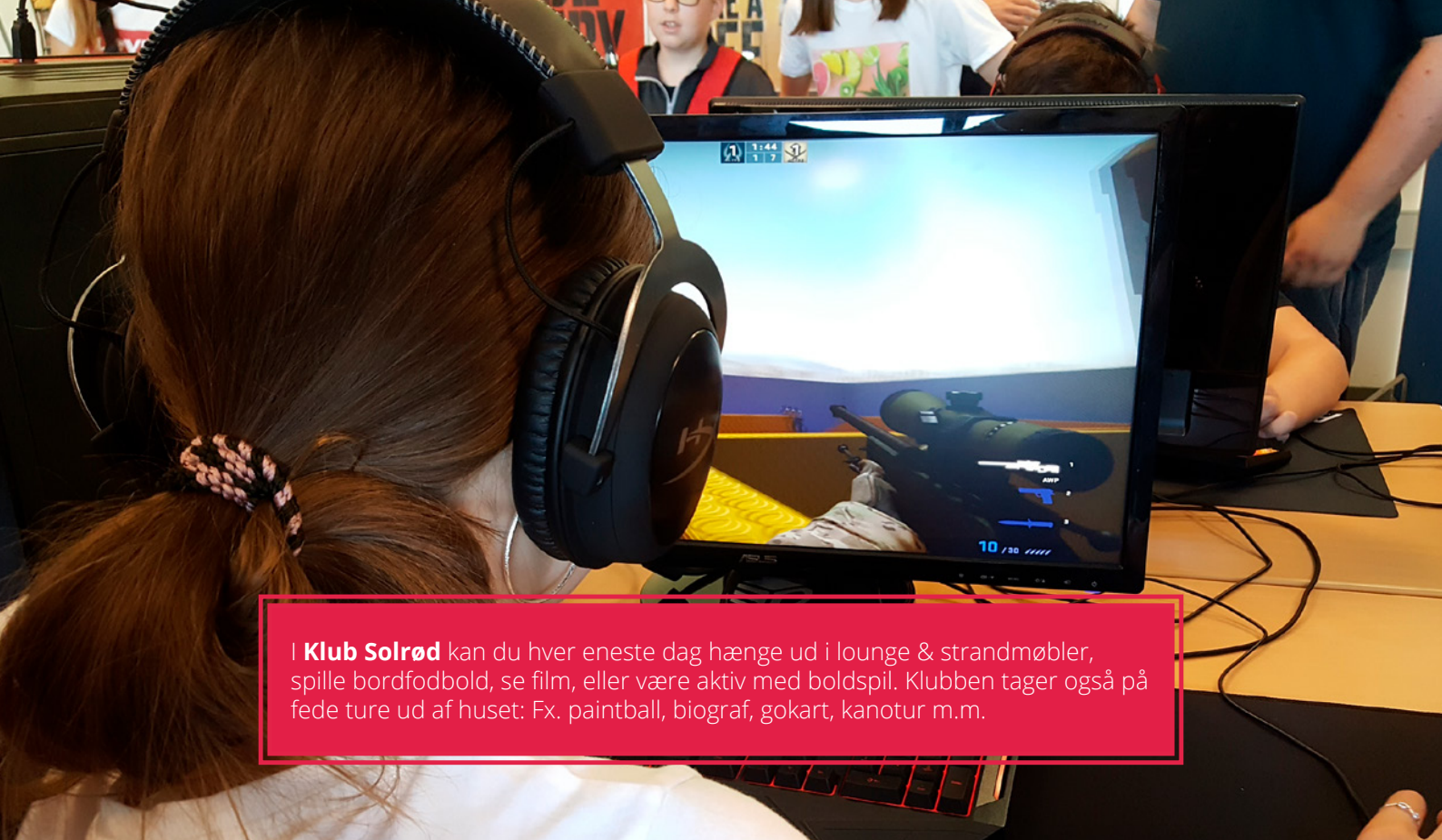


SKATEPARK

Kickflip dig gennem UngSolrøds spritnye skatepark bag caféen i UngSolrød. Kør når du vil på minirampe, quarterpipe, kickers, boxes og rails, til lyden af dine foretrukne beats på vores mobile anlæg. Vi tilføjer løbende nye ting til området i samarbejde med jer skatere på banen, så i selv er med til at bestemme, hvordan vi indretter den nye skatepark.

ÅBENT 24/7 • selvbetjening

Mødested: Hjørnet af Langager og Lerbækvej



I **Klub Solrød** kan du hver eneste dag hænge ud i lounge & strandmøbler, spille bordfodbold, se film, eller være aktiv med boldspil. Klubben tager også på fede ture ud af huset: Fx. paintball, biograf, gokart, kanotur m.m.

CS:GO & FIFA I KLUB SOLRØD

I Klub Solrød spiller vi CS:GO og FIFA helt casual hver onsdag. Kom forbi og spil med vennerne eller find en ny modstander. Du kan spille alle dage, men om onsdagen er der en dedikeret coach, som du sparrer med, hvis du vil have nye skills.

ONSDAG • 17:30 - 21:00

Mødested: Klub Solrød

Opstart: August

LASER EVOTAG & CS:GO LIVE

Vi spiller fysisk i åbne landskaber med laserpistoler, mobiltelefoner og GPS. Du er *shooteren* i et spil *Capture the flag*. Du nedkalder *airsupport*, lægger fælder, opgrader dit våben eller *healer* dig selv i zoner via din GPS.

ONSDAG • 18:30 - 20:30

Mødested: Mediateket 10Solrød

Opstart: September

CS:GO - PRO

CS:GO Pro er vores turneringshold. Det kræver skills at blive god til CS:GO. På holdet bliver du en del af et ambitiøst team, der arbejder sammen for at besejre fjenden. I løbet af året kæmper i turneringer og træningskampe.

ONSDAG • 16:00 - 18:30

Mødested: 10Solrød

Opstart: september

VALHEIM - ET VIKINGESAMFUND ONLINE

Sammen bygger vi et vikingesamfund med inspiration i historien og explorerer derfra. Hvis der er stemning for det, og geografien tillader os det, tager vi også fysisk ud til en vikingelejr og henter inspiration. Et par dage inden undervisningen starter vil du modtage en sms og mail, som beskriver hvordan du får adgang til den online-undervisning.

FREDAG • 16:00 - 18:00

Mødested: Online

Varighed: September - Jul



Online hold





5 ONSDAGE · 15:00-18:00
Mødested: KREA i UngSolrød
Opstart: September

STREET ART

Til forskel fra de "almindelige graffiti tags" du måske har set på gader og stræder, så er street art en mere åben form for gadekunst. Her handler det ikke om at kunne tegne perfekt, men om at have lyst til at skabe og eksperimentere. Du kan f.eks. designe fede stickers eller stencils til dit værelse eller til lovlige steder i det offentlige rum. Har

du en ide til et objekt, der skal have en design-overhaling, så tag den med. Vi sprayer, tegner, trykker, maler og har vores egen væg at øve os på. Alle kan være med uanset teknisk niveau. Det vigtigste er, at man har lyst til at være kreativ.

DRONER & 3D PRINT

I Makerspace på Havdrup skole udforsker vi tech-området. Vi flyver & filmer med droner både IRL og i simulator. Vi ser på 3D-print, robotter og lasertag. Holdet har skiftende dage og datoer for de forskellige workshops. Du kan tilmelde dig samt se tid og sted på ungsolrod.dk.

Mødested: Klub Havdrup
Opstart: Oktober

PRIVATØKONOMI OG INTRODUKTION TIL INVESTERING

Bliv klogere på, hvordan du kan få dine penge til at vokse, og konkrete redskaber, så du kan undgå overtræk. Undervejs vil du også blive introduceret til forskellige investeringsmuligheder, som for alvor kan være med til at øge din formue på sigt. Et par dage inden undervisningen starter vil du modtage en mail, som beskriver, hvordan du får adgang til den online undervisning.

ONSDAG · 18:00 - 20:00
Mødested: Online
Opstart: September



Online hold

SANGSKRIVNING & MUSIKPRODUKTION

I en række workshops i Klub Havdrup kommer du gennem at skrive og producere sange. Med 3 undervisere, et musiklokale og et studie er der plads til store armbevægelser. Alle niveauer velkomne. Du kan lave din egen melodi, skrive en sang helt uden at kunne et instrument eller du kan co-write med en musiker. Se tid & sted på holdets hjemmeside på Ungsolrod.dk

Mødested: Klub Havdrup
Opstart: September





DESIGN DIN EGEN TASKE

Elsker du at være kreativ? Udtryk din unikke personlige stil gennem et plastmateriale og dine egne designs. Vi syr fede Statementbags i plastmateriale med dine egne prints. Det er ikke et hold, men en pop-up workshop. Du kan tilmelde dig en sms-kæde, hvor du får besked inden workshoppen popper op!

Meld dig til på Ungsolrod.dk og få en SMS når der er popup workshop

STYLING

Med en professionel stylist ved roret, lærer du alle facetter af styling fra hår, til make-up, skincare og negle. Holdet, hvor du altid ser bedre ud, når du går hjem, end da du kom ;-)

Bemærk: Kun 4 gange i efteråret og 4 gange i foråret
Torsdag – 18:00-21:00

Hold 1 Efterår: 27. september – 17 november

Hold 2 Forår: 2 marts – 23 marts

Mødested: UngSolrød Caféen

SMYKKEVÆRKSTED

Smykkeværkstedet er et lille eksklusivt hold, hvor du kan prøve kræfter med smykkeproduktion i et rigtigt smykkeværksted. Du kan f.eks. lave fingerringe, halssmykker, øreringe eller armbånd. Vi arbejder både i læder, glas, sten, messing, kobber og sølv. Med slaglod, gasbrænder, støbeform og slibesten. Du bliver instrueret i håndværket behøver derfor ikke have erfaring på forhånd.

MANDAG · 17:00 - 20:00

3. oktober, 10. oktober, 24. oktober, 31 oktober, 7 november.

Mødested: Aktivitets- & frivillighedscenteret ved stationen.

OBS: kun 6 pladser! Du skal kunne deltage minimum 4 ud af de 5 gange for at få en plads.

FILMSKOLEN STATION NEXT

Er du fyldt 14 år, kan du gennem UngSolrød gå på Film-skolen Station Next, hvor du prøver forskellige funktioner af filmproduktionen fra fotograf til instruktør med professionelle undervisere. Året afsluttes med premiere i Imperial biografen for 1000 mennesker.

OBS: Du skal ansøge om optagelse allerede inden udgangen af august.

Læs mere om hvordan du tilmelder dig på www.ungsolrod.dk





TAG MED UNGSOLRØD TIL KULLEN I 2022

Tag på vandretur i Sverige ved Kullen, besøg Nemis, klippehulerne og Mølle Camping. Vi sover i telte på turen, så medbring en god sovepose og liggeunderlag. Vi drager afsted mod Sverige fredag den 28/10 kl. 16.00 og er hjemme igen søndag den 30/10, kl. 12.00.

Pris 300kr

SAMMEN I VILDMARKEN 2023

Overnat i skoven, hvis du tør. Vi laver shelters, hænger tarps op eller sover i hængekøjer. Maden laver vi både på blus og over bål. Vi skal selvfølgelig også grille skumfiduser. Turen ligger i foråret, hvor temperaturen er kommet lidt op.

Pris 30kr



SKITUR TIL ØSTRIG - VINTERFERIEN 2023

Tag med UngSolrød på ski i vinterferien. Vi skal til Zell am See i Østrig, et af de mest populære skiområder i Europa! Uanset om du er begynder, eller øvet, så har du 138km snesikre pister at boltre dig på. Turen inkluderer transport, kost, logi, liftkort, leje af ski & støvler, fede fællesskaber, oplevelser for livet og den lækreste sne.

Pris 4.200kr

**FORHÅNDSTILMELD DIG TIL ALLE REJSER
PÅ UNGSOLROD.DK**



LONDON I SOMMERFERIEN 2023

Tag med UngSolrød på sommerferietur til London uden forældre. Vi ser alle de kendte seværdigheder, som Big Ben, London Bridge og de røde dobbeltdækkerbusser. Vi bor i byens coolste shoppingområde og du får masser af frihed til at gå på opdagelse. Vi besøger også Harry Potter forlystelsen i Warner Bro. Studios og kendisvoksmuseet Madame Tussauds.

Pris 3.700kr

AFRIKA I EFTERÅRSFERIEN 2023

Oplev Marokkos magiske Marrakech! Få et dybdegående indblik, i hvad det vil sige at være ung i Marokko via kulturmøder med den lokale ungdom. Besøg skoler, lokale NGO'er og bliv klogere på den danske ambassades arbejde i Marokko. Mærk stemningen fra den gamle Medina, midtbyens pulserende hjerte Jamaa El Fna, og de mange markedspladser. Lær at prutte om prisen som lokal, se ørkenen fra kamelryg eller fra ATV. Nyd udsigten til de

sneklædte Atlasbjerge og meget mere. Turen planlægges i samarbejde med den danske ambassade i Marokko, og alle aktiviteter foregår med certificeret engelsk talende guides. Tilmeld dig allerede nu mens vi sammen finder på idéer til at gøre rejsen lidt billigere for dem, der vælger at tage afsted! Turen inkluderer fly, transport, ophold, morgen & aftensmad samt guidet ekskursioner.

Pris 5.000kr



JOBSØGNING & PRAKTIKPLADS

Hvordan skriver man et *killer* CV og en motiveret tekst om sig selv, der gør en attraktiv? Om du er på udkig efter en praktikplads eller et fritidsjob, får du bedre kort på hånden med vores workshops om at søge job eller praktikplads. Vi giver dig det bedste grundlag for at blive kaldt til samtale.

Mødested: UngSolrød Caféen

Opstart: November

BABYSITTER

Kunne du tænke dig en miniuddannelse i at passe børn professionelt? Du lærer om børns udvikling, hvordan man giver mad og skifter ble, omgås og leger med småbørn, samt hvordan du undgår ulykker og giver førstehjælp. Kurset giver dig et diplom, som bevis på dine færdigheder som babysitter. Efterfølgende har du mulighed for at komme på vores babysitterliste, som sendes ud til alle børneinstitutionerne i Solrød Kommune, således at interesserede forældre kan hyre dig.

OBS: Du skal kunne deltage begge kursusdage.

1. Dag: 30. Sep. / Tid: 16:00-21:00

2. Dag: 1. Okt. / Tid: 09:00-16:00

Mødested: 10Solrød



FØRSTEHJÆLP TIL BIL & MOTORCYKEL

Skal du have kørekort til bil eller motorcykel? Så får du brug for et lovpligtigt, færdselsrelateret førstehjælpskursus á 8 timers varighed. Det kan du tage hos os i UngSolrød. Du skal være fyldt 16 år ved kursusstart. Vi udbyder flere kurser i løbet af året efter behov.

Se alle kursusdatoer på [Ungsolrod.dk](https://ungsolrod.dk)

JUNIORMEDHJÆLPER

Overvejer du pædagogfaget eller kunne du tænke dig at tjene nogle ekstra lommepenge? Er du dreng og fyldt 15 år, så kan du blive Juniormedhjælper i en børnehave eller SFO gennem UngSolrød. Miniuddannelsen giver dig mulighed for at få et tidsbegrænset fritidsjob i en børneinstitution i Solrød kommune i op til 48 timer til 60 kr. i timen. Udover nye kompetencer får du også et diplom.

Først til mølle - 15 pladser - læs mere og tilmeld dig på ungsolrod.dk

Opstart: april+maj 2023

Mødested: 10Solrød

SPEEDBÅDSKØREKORT (FAMILIEARRANGEMENT)

Tag din mor eller far med, giv den gas på havet i en ribbåd med 300 HK, løs teoridelen online og tag prøven fra stranden.

FØRST TIL MØLLE - 10 PLADSER

Opstart: Weekend i maj 2023



KNALLERTKØREKORT

Vil du køre på knallert, når du fylder 15 år, så skal du have et knallertkørekort – og det fås kun her i UngSolrød. Du kan begynde på knallertundervisningen, når du er 14 år og 6 måneder. Kurset strækker sig over 40 lektioner og består af et førstehjælpskursus, teoriundervisning, kørsel på bane og vej, og prøver, som du skal bestå. Du låner knallert, hjelm og bøger af UngSolrød.

MANDAGE • 16:30-18:30

Mødested: 10Solrød

Tilmeld dig på ungsolrod.dk



EKSAMENS-FRANSK

Bonjour! På franskholdet bliver du undervist fra 7. kl niveau til og med 9. kl. niveau så du kan afslutte holdet med en 9. klasses eksamen. Hvis du har savnet muligheden for at supplere din folkeskolegang med et ekstra sprog har du altså muligheden lige her.

TIRSDAG • 16:30 - 18:00

Mødested: 10Solrød

Opstart: Oktober

SPANSK

Hablas español? I denne sæson kan du tilmelde dig begynder-spansk! Her er fokus på at have det sjovt med sprog, mens vi øver udtale, grammatik og små sætningskonstruktioner. Vi dykker også ned i den spanske kultur med alt, hvad det indebærer af lækkerier, film og kunstneriske udtryk.

TIRSDAG • 18:30 - 20:00

Mødested: 10Solrød

Opstart: Oktober

MUNDTLIG ENGELSK - FRA 9. KLASSE OP

Kun mundtlig engelsk - fra 9. klasse og op. Vi træner mundtlige, skriftlige og grammatiske færdigheder. Det hele foregår i et trykt og hyggeligt miljø, hvor der også vil være tid til en "cup a' tea". Enkelte gange vil der være mulighed for at modtage individuel undervisning, hvis man har lyst til det. Et par dage inden undervisningen starter, vil du modtage en sms og mail, som beskriver, hvordan du får adgang til den online undervisning.

MANDAG • 19.30-21:00

Mødested: Online

Start / Slut: 19. sep. - 28. nov.



Online hold

TYSK

Tag tysk som et helt skolefag med eller uden eksamen, eller brug holdet til at styrke dit niveau. Vi udforsker den moderne tyske kultur med både mad, musik og film.

TORS DAG • 16:30-18:00

Mødested: 10Solrød

Opstart: Oktober

JAPANSK FOR BEGYNDERE

På holdet vil du bl.a. blive introduceret til de japanske skrifttegn; hiragana og katakana. Vi kommer også til at dykke ned i den japanske kultur og de traditionelle japanske skikke, og så ser vi på, hvad man kan opleve på en tur til Japan. Et par dage inden undervisningen starter, vil du modtage en sms og mail, som beskriver, hvordan du får adgang til den online undervisning.

LØRDAG • 12:00 - 13:30

Mødested: Online

Start / Slut: 24. sep. - 5. nov.



Online hold

KOREANSK

Interesserer du dig for k-pop og koreansk kultur, og kunne du tænke dig at lære at læse koreansk? På holdet lærer du at føre korte samtaler på koreansk såvel som at læse og skrive koreansk. Vi lærer også om koreansk K-pop kultur og om koreansk mad. Et par dage inden undervisningen starter, vil du modtage en sms og mail, som beskriver, hvordan du får adgang til den online undervisning.

TORS DAG • 18:00-20:00

Mødested: Online

Start / Slut: 22. sep.



Online hold



MANDAG I LIGE UGER • 16:00-21:00
 Sted: UngSolrøds café
 Opstart: 19. sep.

PIGEHYGGE

Savner du et sted hvor du kan hænge ud med en veninde eller møde andre piger, mellem 13 og 18 år, som har samme interesser som dig? Vi er 4 piger fra 3.G på Solrød Gymnasium, der hver anden mandag hygger sammen om kreative hobbies, mens vi snakker alt mellem himmel og

jord. Det kan være alt fra mad, perlesmykker, maleri, film-aftener eller måske bare lektiehjælp. På aftenen planlægger vi i fællesskab, hvad vi skal lave næste gang vi skal ses. Vi skal også på tur ud af huset, men hvorhen? Vær med til at bestemme:) Alle aldre velkomne.

LBTQIA+

Bliv en del af et netværk, hvor vi deler gode erfaringer med bøger, film og serier om emnet. Vi kigger på LGBTQIA-emner i al sin mangfoldighed og bliver lidt klogere på sammenhænge. Sammen sætter vi rammen for et trygt forløb og du har mulighed for at påvirke indholdet fra gang til gang.

ONSDAG • 16:00 - 17:00

Mødested: ONLINE

Start / Slut: 21. sep - 14. dec.



Online hold

LÆSEKLUBBEN

Er du typen der elsker at slænge dig i sofaen med en god bog, eller elsker at nørde nye udgivelser fra kendte forfattere? Så burde du nok tilmelde dig vores læseklub! Her kan du mødes med andre litteraturlædere unge i et socialt bogunivers både online og offline. Alle tilmeldte modtager en bog med sæsonens tekster fra en række kendte danske forfattere, som i møder under forløbet.

ONSDAG • 15:30 - 17:30

Opstart: 14. september

Mødested: Online & Offline

SKRIVESKOLE

Hvad enten du elsker at skrive rim, digte, dagbog, eller små noveller, så er skiveskolen noget for dig. På holdet, som både mødes online og offline, vil du lære en række forskellige skriveteknikker, give feedback og modtage feedback på tekster. Holdet slutter af med en bogudgivelse med en samling af alle jeres tekster samt en bogreception, hvor en kendt forfatter vil læse op af jeres tekster.

ONSDAG • 19:30 - 21:30

Opstart: 14. september

Mødested: Online & Offline



CAFÉEN

I Caféen hos UngSolrød Højagervænget 27A - bliver der afviklet talkshows, comedy, koncerter, julestue, fællesspisninger etc. Der er desuden mulighed for indflydelse ved at blive en del af caféens frivillige. Her beslutter du sammen med andre unge: Artister, aktiviteter og events som finder sted i Caféen i løbet af året.

**VIL DU VÆRE MED I UNGE-
PLANLÆGGERGRUPPEN?
KONTAKT WAZIR PÅ
28 11 85 82**



HOLD	DAG	START	SLUT	MØDESTED
ENGELSK	Mandag	19:30	21:00	Online
GOKART	Mandag	17:00	20:00	Køreteknisk Anlæg i Jersie
PIGEHYGGE I CAFÉEN	Mandag i lige uger	16:00	21:00	UngSolrød Café
SMYKKEVÆRKSTED	Mandag	17:00	20:00	Aktivitets & frivillighedscenteret ved stationen
HIPHOP	Tirsdag	19:00	20:00	Klub Havdrup
EKSAMENS-FRANSK	Tirsdag	16:30	18:00	10Solrød
SPANSK	Tirsdag	18:30	20:00	10Solrød
LBTQIA+	Onsdag	16:00	17:00	Online
LÆSEKLUBBEN	Onsdag	15:30	17:30	Online & Offline
SKRIVESKOLE	Onsdag	19:39	21:30	Online & Offline
STREET BASKET	Onsdag	16:00	18:00	Basketbanen ved UngSolrød Café
CS:GO - PRO	Onsdag	16:00	18:30	Mediateket 10Solrød
LASER EVOTAG & CS:GO LIVE	Onsdag	18:30	20:30	Mediateket 10Solrød
CS:GO & FIFA I KLUB SOLRØD	Onsdag	17:30	21:00	Klub Solrød
PRIVATØKONOMI OG INTRODUKTION TIL INVESTERING	Onsdag	18:00	20:00	Online
STREET ART	Onsdag	15:00	18:00	KREA i UngSolrød
HIPHOP	Torsdag	19:00	20:00	Klub Havdrup
TYSK	Torsdag	16:30	18:00	10Solrød
KOREANSK	Torsdag	18:00	20:00	Online
FITNESS KUN MED UNGE	Torsdag	16:00	17:00	A-fys - Langager 6, Solrød
STYLING	Torsdag	18:00	21:00	UngSolrød Café
DYKNING	Fredag	16:00	18:00	Svømmehallen i idrætscenteret
VALHEIM	Fredag	16:00	18:00	Online
JAPANSK FOR BEGYNDERE	Lørdag	12:00	13:30	Online
TRÆKLATRING	Søndag	10:00	16:00	UngSolrød



ØVRIGE AKTIVITETER & WORKSHOPS

SKATEPARK

YOGA

NATSPORT I HAVDRUP

DISCGOLF

MAKERSPACE

SANGSKRIVNING & MUSIKPRODUKTION

FILMSKOLEN STATION NEXT

DESIGN DIN EGEN TASKE

SAMMEN I VILDMARKEN 2023

LONDON I SOMMERFERIEN 2023

TAG MED UNGSOLRØD TIL KULLEN I 2022

SKITUR TIL ØSTRIG I VINTERFERIEN 2023

AFRIKA I EFTERÅRSFERIEN 2023

JOBSØGNING & PRAKTIKPLADS

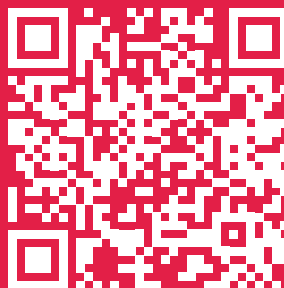
JUNIORMEDHJÆLP

BABYSITTER

SPEEDBÅDSKØREKORT

FØRSTEHJÆLP TIL BIL & MOTORCYKEL

KNALLERTKØREKORT



SCAN QR KODEN OG TILMELD DIG DINE
YNDLINGSHOLD PÅ UNGSOLRØD.DK



Har du en god idé til et fedt fritidshold?
Skriv til mig!

Frank Langmack | fla@solrod.dk
Afdelingsleder for Fritid og Klub



@ungsolrod



/ungsolrod

NATSPORT VENDER TILBAGE

På udvalgte fredage hen over året kan du hænge ud med vennerne og dyrke sport og aktiviteter om aftenen i Havdrup Hallen.

Se oversigten over fredage på Ungsolrod.dk eller følg os på insta: @Ungsolrod

Højagervænget 23
2680 Solrød,
+45 56 18 25 40
ung@solrod.dk